

Göteborgs Chanbuddhistiska Center



Gratis föredrag Lär känna dig själv Genom meditation

med Yao Shi



- Introduktionsföredrag om kinesisk zen (Chan) och mindfulness
- Instruktion i sittande och gående meditation
- Ånäsvägen 21
- **Kl 18.00 Söndag 15/9**
- Gratis



Vill du veta mer?

Ring eller SMS:a Yao Shi (Glenn Petersen) 070-412 44 74

[Www.dharmagbg.se](http://www.dharmagbg.se)